POUR MIEUX SE COMPRENDRE
Vocabulaire de la santé mentale

La santé mentale constitue une préoccupation pour la société d'aujourd'hui. Pour bien comprendre les enjeux qui y sont associés, il faut disposer d'une connaissance suffisante des termes employés dans le domaine.

Qu'est-ce que la santé mentale? Comment appelle-t-on une personne ayant un trouble mental? Qu'est-ce qu'un trouble dépressif? Est-ce la même chose qu'une dépression?

L'Office québécois de la langue française vous propose un vocabulaire dans lequel sont définis différents concepts de base liés à la santé mentale. Ce vocabulaire vous permettra de mieux connaître les troubles qui y sont associés et d'en apprendre davantage sur la terminologie employée dans le domaine.

Symboles

✔ Termes privilégiés

! Termes utilisés dans certains contextes

✖ Termes déconseillés

Ce vocabulaire est accessible en ligne à l'adresse suivante :
oqlf.gouv.qc.ca/ressources/bibliotheque/dictionnaires/vocabulaire-sante-mentale.aspx.

Version PDF du 7 juillet 2025

Avertissement : Lors de la conversion du format HTML au format PDF, il est possible que certains caractères spéciaux ou signes typographiques (comme les espaces insécables) n'aient pas été correctement conservés. En cas de disparité, c'est la version en ligne du vocabulaire qui prévaut.

Index

A
agoraphobie, 1
angoisse, 2
anorexie mentale, 3
anxiété, 4
anxiété de performance, 5
anxiété de séparation, 6
anxiété sociale, 7
attaque de panique, 8

B
boulimie, 9

C
catatonie, 10
charge mentale, 11
choc psychique, 12
claustrophobie, 13
compulsion, 14
confabulation, 15
coprolalie, 16
crainte excessive d'avoir une maladie, 17
crise, 18

D
délire, 19
délire collectif, 20
démence, 21
démence présénile, 22
démence sénile, 23
détresse psychologique, 24
distorsion de l'image corporelle, 25
dysphorie, 26
dysphorie de genre, 27

E
écholalie, 28
épisode dépressif caractérisé, 29
épisode hypomaniaque, 30
épisode maniaque, 31
épisode psychotique, 32
épuisement professionnel, 33
état confusionnel aigu, 34

F
fabulation, 35

H
hallucination, 36
hyperphagie boulimique, 37
hypocondrie, 38
hypomanie, 39

I
idée délirante, 40
illusion, 41

M
manie, 42
mérycisme, 43
mythomanie, 44

N
névrose, 45

O
obsession, 46
orthorexie, 47

P
panique, 48
paranoïa, 49
personne ayant un trouble mental, 50
phobie, 51
phobie spécifique, 52
pica, 53
psychiatre, 54
psychiatrie, 55
psychologie, 56
psychologue, 57
psychopathologie, 58
psychose, 59
psychothérapeute, 60
psychothérapie, 61

R
rumination mentale, 62

S
santé mentale, 63
schizophrénie, 64
stress, 65
syllogomanie, 66
syndrome d'épuisement professionnel, 67

T
tic, 68
tic moteur, 69
tic vocal, 70
traumatisme psychique, 71
trouble, 72
trouble à symptomatologie somatique, 73
trouble anxieux, 74
trouble anxieux généralisé, 75
trouble bipolaire, 76
trouble bipolaire de type I, 77
trouble bipolaire de type II, 78
trouble cyclothymique, 79
trouble d'anxiété de séparation, 80
trouble d'anxiété sociale, 81
trouble de la personnalité, 82
trouble de la personnalité limite, 83
trouble de l'adaptation, 84
trouble de l'humeur, 85
trouble de stress aigu, 86
trouble de stress post-traumatique, 87
trouble délirant, 88
trouble dépressif, 89
trouble dépressif caractérisé, 90
trouble dépressif persistant, 91
trouble des conduites alimentaires, 92
trouble mental, 93
trouble neurocognitif, 94
trouble obsessionnel-compulsif, 95
trouble panique, 96
trouble psychotique, 97
trouble psychotique bref, 98
trouble schizoaffectif, 99
trouble schizophréniforme, 100

1. agoraphobie

Définition

Phobie de se trouver dans un espace ouvert, un espace clos, un transport en commun, une file ou une foule, ou encore d'être seul à l'extérieur de son domicile, par crainte de ne pas pouvoir obtenir d'aide ou s'échapper rapidement en cas d'attaque de panique ou de symptômes invalidants et embarrassants.

Notes

Pour qu'un diagnostic d'agoraphobie soit posé, des stratégies d'évitement et de l'angoisse doivent être présentes depuis au moins six mois et être envahissantes au point d'interférer avec le fonctionnement de la personne ou avec ses activités. La peur doit également se manifester dans au moins deux situations distinctes. Par exemple, une personne pourrait avoir peur des espaces ouverts (parcs, parcs de stationnement, etc.) et des espaces clos (cinémas, magasins, etc.).

Un rapprochement est parfois fait entre l'agoraphobie et la claustrophobie, puisque cette dernière concerne également la peur des espaces restreints ou clos. Cependant, la nature de la peur n'est pas la même dans les deux cas : alors que pour l'agoraphobie, la crainte est engendrée par le sentiment de ne pas pouvoir trouver de sortie ou obtenir de l'aide rapidement en cas de besoin, pour la claustrophobie, elle provient davantage du fait de se sentir coincé ou enfermé.

agoraphobie n. f.

anglais

agoraphobia

---

2. angoisse

Définition

État de malaise profond à la fois psychique et physique, caractérisé par l'appréhension d'une menace ou d'un danger imminents, qu'ils soient réels ou imaginaires, et par des symptômes neurovégétatifs qui se manifestent en réaction à l'intensité de l'appréhension.

Notes

Les symptômes neurovégétatifs les plus fréquents dans l'angoisse sont la tachycardie, la bradycardie, la dyspnée, la transpiration, les spasmes, les tremblements et les palpitations. Ils touchent le système nerveux autonome.

Selon la plupart des spécialistes, l'angoisse se différencie de l'anxiété par l'intensité de l'état de malaise et par la présence de symptômes neurovégétatifs. Cette distinction n'est pas établie en anglais, les deux concepts étant rendus par un seul terme : *anxiety*.

angoisse n. f.

anglais

anxiety

---

3. anorexie mentale

Définition

Trouble des conduites alimentaires caractérisé par une restriction volontaire et souvent inavouée de l'alimentation provoquant un amaigrissement important, par une peur intense de prendre du poids ainsi que par une distorsion de l'image corporelle.

Notes

Lorsqu'il y a ingestion d'aliments, la personne anorexique adopte fréquemment des comportements compensatoires. La restriction alimentaire peut par ailleurs l'amener à avoir des accès hyperphagiques, mais ceux-ci surviennent moins souvent que dans le cas de la boulimie. À long terme, l'anorexie mentale peut entraîner divers problèmes de santé; entre autres : aménorrhée, constipation, douleurs abdominales, diminution de la température corporelle, hypertrophie des glandes salivaires, bradycardie et marasme.

anorexie mentale n. f.
anorexie nerveuse n. f.
AN n. f.
anorexie n. f.

Dans le terme *anorexie nerveuse*, l'adjectif *nerveux* s'emploie au sens de « qui affecte le psychisme sans être accompagné de lésions organiques ».

En contexte, la forme courte *anorexie* est fréquemment employée pour désigner le présent concept. Le terme anorexie fait également référence à une perte ou à une diminution marquée de l'appétit.

consomption nerveuse n. f. désuet

anglais

anorexia nervosa
AN

---

4. anxiété

Définition

État de malaise psychique caractérisé par l'appréhension d'une menace ou d'un danger imminents, qu'ils soient réels ou imaginaires, s'accompagnant généralement d'un état d'agitation, de désarroi et parfois d'anéantissement.

Notes

Selon la plupart des spécialistes, l'anxiété se différencie de l'angoisse par l'intensité de l'état de malaise et par l'absence de symptômes neurovégétatifs. Bien qu'elle soit parfois accompagnée de symptômes physiques, ceux-ci sont moins intenses que dans l'angoisse. La distinction entre *anxiété* et *angoisse* n'est pas établie en anglais, les deux concepts étant rendus par un seul terme : *anxiety*.

anxiété n. f.

anglais

anxiety

---

5. anxiété de performance

Définition

Anxiété générée par l'anticipation d'un échec ou par l'appréhension qu'a une personne quant à sa capacité à accomplir une tâche ou une action, ou à les accomplir conformément aux attentes.

Notes

L'anxiété de performance peut se manifester par différents symptômes, comme la bouche sèche, des palpitations, des tremblements, des trous de mémoire et, parfois, des attaques de panique. Elle est relativement fréquente dans les sports ou les activités artistiques, et en milieu scolaire et professionnel. Les relations sexuelles peuvent également causer de l'anxiété de performance chez certaines personnes.

anxiété de performance n. f.
angoisse de performance n. f.

Bien que les termes *anxiété* et angoisse employés seuls aient des sens différents, ils sont utilisés indifféremment par les spécialistes pour désigner le présent concept.

anglais

performance anxiety

---

6. anxiété de séparation

Définition

Anxiété générée par l'appréhension qu'a une personne quant au fait d'être éloignée ou séparée de personnes ou d'environnements familiers, ou encore de perdre ces personnes ou d'être abandonnée par elles.

Notes

L'anxiété de séparation est plus fréquente chez les enfants âgés entre 8 et 24 mois, mais elle peut se manifester à tout âge.

anxiété de séparation n. f.
angoisse de séparation n. f.

Bien que les termes *anxiété* et angoisse employés seuls aient des sens différents, les spécialistes les utilisent indifféremment dans les termes *anxiété de séparation* et *angoisse de séparation* pour désigner le présent concept.

anglais

separation anxiety

---

7. anxiété sociale

Définition

Anxiété générée par l'appréhension persistante qu'a une personne d'être observée en contexte d'interactions sociales ou lors de certaines situations et d'être jugée, embarrassée, humiliée ou rejetée par les autres personnes, ou encore de les offenser.

Notes

Une personne peut, par exemple, faire de l'anxiété sociale lorsqu'elle rencontre de nouvelles personnes ou lorsqu'elle doit parler, manger ou boire en public.

Lorsque l'anxiété sociale est excessive et qu'elle mène à l'évitement des interactions sociales ou de certaines situations, on parle alors d'un trouble d'anxiété sociale.

anxiété sociale n. f.

anglais

social anxiety

---

8. attaque de panique

Définition

Épisode violent de panique, caractérisé par une angoisse, une peur ou un inconfort excessifs, et accompagné de symptômes physiques intenses.

Notes

Les symptômes physiques atteignent le sommet de leur intensité en seulement quelques minutes. Parmi les plus fréquents, il y a notamment les douleurs thoraciques ou abdominales, les vertiges, les bouffées de chaleur, les frissons, les palpitations, les sueurs et les tremblements. Ils sont souvent accompagnés de la peur de mourir ou de perdre la raison, d'un sentiment d'irréalité ou d'étrangeté, ou encore d'une impression de détachement de l'environnement.

Les attaques de panique surviennent rarement seules, étant habituellement liées à la consommation de drogue, à une maladie ou à un trouble mental. Lorsqu'elles sont répétées et sans élément déclencheur apparent, on parle alors d'un trouble panique.

attaque de panique n. f.
crise de panique n. f.
crise d'angoisse aiguë n. f.
crise aiguë d'angoisse n. f.

Le mot *aiguë* peut aussi s'écrire *aigüe* en vertu des rectifications de l'orthographe (*crise d'angoisse aigüe*, *crise aigüe d'angoisse*).

anglais

panic attack
anxiety attack

---

9. boulimie

Définition

Trouble des conduites alimentaires caractérisé par des accès hyperphagiques répétés menant à l'adoption de comportements compensatoires, par une peur intense de prendre du poids ainsi que par une distorsion de l'image corporelle.

Notes

Les accès hyperphagiques sont généralement causés par des tensions interpersonnelles ou suivent des périodes de restriction alimentaire. C'est souvent le sentiment de honte et de culpabilité engendré par ces accès qui amène la personne boulimique à adopter des comportements compensatoires. À long terme, ces comportements peuvent notamment entraîner de l'épuisement, de la déshydratation, une usure de l'émail des dents ainsi que des blessures à l'estomac, aux intestins et à l'œsophage.

Il ne faut pas confondre la boulimie et l'hyperphagie boulimique, dans laquelle les accès hyperphagiques ne sont pas suivis de comportements compensatoires.

boulimie n. f.
boulimie nerveuse n. f.
BN n. f.
boulimie mentale n. f.

Dans le terme *boulimie nerveuse*, l'adjectif *nerveux* s'emploie au sens de « qui affecte le psychisme sans être accompagné de lésions organiques ».

anglais

bulimia nervosa
BN
bulimia
hyperorexia nervosa

---

10. catatonie

Définition

Syndrome caractérisé par un dérèglement des fonctions psychomotrices, qui se manifeste par un état d'inertie et d'immobilité pouvant alterner avec des épisodes d'agitation et des actes bizarres et stéréotypés.

Notes

La catatonie est caractérisée par au moins trois des symptômes suivants : mutisme, stupeur, catalepsie, flexibilité cireuse, négativisme, maintien de posture, maniérisme, stéréotypie, agitation, expression faciale grimaçante, écholalie, échopraxie.

Elle peut notamment être associée à un trouble de l'humeur, à un trouble psychotique, à un trouble neurodéveloppemental.

catatonie n. f.
syndrome catatonique n. m.

anglais

catatonia

---

11. charge mentale

Définition

Sollicitation constante des capacités cognitives et émotionnelles d'une personne, liée à la planification, à la gestion et à l'exécution d'une tâche ou d'un ensemble de tâches.

Notes

Une trop forte charge mentale peut occasionner du stress ou de l'épuisement.

charge mentale n. f.

anglais

mental load

---

12. choc psychique

Définition

Réaction émotionnelle temporaire à un événement stressant survenu brusquement, caractérisée par un état de sidération et une perturbation de la conscience, de l'attention et du sens de l'orientation.

Notes

Les effets caractéristiques du choc psychique disparaissent généralement en quelques heures ou, au plus, quelques jours.

Par métonymie, on emploie souvent le terme *choc* pour désigner le présent concept.

choc psychique n. m.
choc émotionnel n. m.
réaction aiguë à un facteur de stress n. f.
choc psychologique n. m.
choc émotif n. m.
choc affectif n. m.

Le mot *aiguë* peut aussi s'écrire *aigüe* en vertu des rectifications de l'orthographe (*réaction aigüe à un facteur de stress*).

choc nerveux n. m. langue courante

anglais

psychological shock
psychic shock
emotional shock
shock

---

13. claustrophobie

Définition

Phobie spécifique caractérisée par la peur d'être enfermé dans un espace restreint ou clos.

Notes

Un rapprochement est parfois fait entre la claustrophobie et l'agoraphobie, puisque cette dernière peut également concerner la peur des espaces restreints ou clos. Cependant, la nature de la peur n'est pas la même dans ces deux phobies : alors que dans la claustrophobie, la crainte provient davantage du fait de se sentir coincé ou enfermé, dans l'agoraphobie, elle est plutôt engendrée par le sentiment de ne pas pouvoir trouver de sortie ou obtenir de l'aide rapidement en cas de besoin.

claustrophobie n. f.

anglais

claustrophobia

---

14. compulsion

Définition

Pulsion ou besoin irrépressibles d'accomplir certains actes ou rituels qui peuvent sembler irrationnels.

Notes
Dans le trouble obsessionnel-compulsif, la compulsion répond à une obsession ou est accomplie selon des règles strictes que la personne s'impose.

compulsion n. f.

Le terme *compulsion* désigne également l'acte ou le rituel accomplis.

anglais
compulsion

---

15. confabulation

Définition
Fabulation faite par une personne de manière inconsciente pour compenser des pertes de mémoire généralement causées par un trouble mnésique ou cognitif.

confabulation n. f.

anglais
confabulation
fabrication

---

16. coprolalie

Définition
Tic vocal qui consiste à prononcer, de façon involontaire, des phrases ou des mots orduriers, de nature scatologique ou sexuelle, ou encore des blasphèmes, généralement de manière compulsive.

Notes
La coprolalie est notamment observée chez des personnes présentant le syndrome de Gilles de la Tourette et dans certains troubles mentaux.

coprolalie n. f.

anglais
coprolalia
coprophrasia

---

17. crainte excessive d'avoir une maladie

Définition
Trouble mental caractérisé par la présence durable de pensées, d'émotions ou de comportements excessifs et constants liés à des préoccupations sur la santé, malgré l'absence de symptômes physiques significatifs.

Notes

La personne ayant une crainte excessive d'avoir une maladie présente un degré d'anxiété élevé par rapport à son état de santé. Elle peut par exemple examiner fréquemment son corps à la recherche des signes d'une maladie et consulter régulièrement le milieu médical sans en avoir vraiment besoin ou, à l'inverse, éviter ce dernier à tout prix. Cette crainte doit durer au moins six mois pour qu'elle soit qualifiée de trouble.

Lorsque les préoccupations sur la santé sont associées à des symptômes physiques significatifs, on parle de trouble à symptomatologie somatique.

L'American Psychiatric Association établit le diagnostic de crainte excessive d'avoir une maladie en remplacement de celui d'hypocondrie, en l'absence de symptômes physiques.

crainte excessive d'avoir une maladie n. f.

anglais

illness anxiety disorder
IAD

---

18. crise

Définition

Manifestation nerveuse soudaine, violente et brève, qui survient dans un contexte de rupture d'équilibre de l'état d'esprit, habituellement en raison d'une difficulté d'adaptation d'une personne face à une situation, à un événement ou à un état physique.

crise n. f.

anglais

crisis

---

19. délire

Définition

État psychique épisodique, durable ou chronique, caractérisé par une perte du sens de la réalité se manifestant par la présence d'idées délirantes.

Notes

Le délire peut être un symptôme d'un trouble mental, notamment du trouble délirant, ou encore survenir en cas d'intoxication ou de maladie.

délire n. m.

anglais

delusion

Le terme *delusion* peut également désigner chacune des croyances associées à l'état psychique.

---

20. délire collectif

Définition

Délire partagé par au moins deux personnes.

Notes

Un délire collectif peut survenir lorsqu'une personne ayant des idées délirantes en persuade une autre (dans un couple, par exemple), ou encore lorsque plusieurs personnes (famille, communauté, réseau social, etc.) partagent une même conviction délirante à l'égard d'un sujet particulier, et apportent subséquemment des arguments qui la renforcent.

Le terme *folie à deux* a été remplacé par *délire collectif* et *délire à deux ou à plusieurs* dans la documentation récente.

On trouve parfois le terme *délire à deux* pour désigner un délire partagé par plusieurs personnes.

délire collectif n. m.
délire à deux ou à plusieurs n. m.

anglais

collective delusion
shared delusion
folie à deux

---

21. démence

Définition

Trouble neurocognitif caractérisé par une détérioration progressive et généralement irréversible des fonctions cognitives, qui est causé par une atteinte du tissu cérébral et qui entraîne une altération du fonctionnement et une perte d'autonomie.

Notes

En général, la démence apparaît graduellement et progresse lentement; elle peut donc être confondue avec une conséquence normale du vieillissement. Elle affecte notamment la mémoire, l'attention, les fonctions exécutives, le langage, les fonctions spatiovisuelles et la personnalité.

Il ne faut pas confondre la démence et l'état confusionnel aigu, ce dernier étant dû à une affection médicale, à une intoxication ou à un sevrage, ou encore à une combinaison de ces causes.

démence n. f.
trouble neurocognitif majeur n. m.
TNC majeur n. m.

Bien que les termes *trouble neurocognitif majeur* et *TNC majeur*, les équivalents respectifs de *major neurocognitive disorder* et de *major NCD*, qui ont été adoptés par l'American Psychiatric Association, soient présents dans la littérature, le terme *démence* est davantage usité chez les spécialistes pour désigner le présent concept.

anglais

dementia
major neurocognitive disorder
major NCD

---

22. démence présénile

Définition

Démence d'origine dégénérative apparaissant généralement entre 40 et 65 ans, et dont l'évolution est, le plus souvent, relativement rapide.

Notes

L'évolution de la démence présénile est considérée comme rapide par rapport à celle de la démence sénile.

démence présénile n. f.

anglais

presenile dementia

---

23. démence sénile

Définition

Démence d'origine dégénérative et/ou vasculaire apparaissant généralement entre 65 et 85 ans, et dont l'évolution est, le plus souvent, relativement lente.

Notes

L'évolution de la démence sénile est considérée comme lente par rapport à celle de la démence présénile.

démence sénile n. f.

démence de type Alzheimer n. f.
DTA n. f.
trouble neurocognitif majeur de type Alzheimer n. m.
TNC majeur de type Alzheimer n. m.

Les manifestations de la démence sénile et de la maladie d'Alzheimer sont très similaires; c'est pourquoi certains spécialistes les réunissent sous les appellations *démence de type Alzheimer*, *trouble neurocognitif majeur de type Alzheimer* et *TNC majeur de type Alzheirmer*.

anglais

senile dementia
dementia of the Alzheimer type
DAT
major neurocognitive disorder of the Alzheimer type
Alzheimer-type dementia

---

24. détresse psychologique

Définition

État de déséquilibre découlant d'une exposition prolongée à des facteurs de stress et caractérisé par un ensemble d'émotions ou de sensations négatives.

Notes

Les signes de détresse psychologique peuvent être d'ordre émotionnel, physique, cognitif ou comportemental. Par exemple, cela peut se traduire par de la tristesse, de l'anxiété, de la fatigue, des problèmes digestifs, des difficultés de concentration, des pertes de mémoire, de l'agressivité ou une consommation excessive d'alcool, de drogues ou de médicaments.

La détresse psychologique peut entraîner une altération significative du fonctionnement en société et en milieu professionnel, entre autres.

La détresse psychologique ne constitue pas un trouble mental au même titre qu'un trouble anxieux ou dépressif, mais si ses manifestations persistent ou deviennent plus intenses, elle peut amener la personne à en développer un.

détresse psychologique n. f.
détresse n. f.

anglais

psychological distress
mental distress
distress

---

25. distorsion de l'image corporelle

Définition

Perception erronée qu'a une personne des dimensions et de la forme de son corps.

Notes

La distorsion de l'image corporelle découle souvent d'une estime de soi fondée de manière excessive sur la perception que la personne a de son physique. Elle est fréquente chez les personnes atteintes d'un trouble des conduites alimentaires, principalement d'anorexie mentale et de boulimie. Ces personnes ont tendance à voir leur corps plus gros qu'il ne l'est, mais ont généralement une perception juste de celui des autres.

distorsion de l'image corporelle n. f.
distorsion de l'image du corps n. f.

anglais

body image distorsion
- **BID**
- **body-image distorsion**

body image disturbance
- **BID**
- **body-image disturbance**

---

26. dysphorie

Définition

État psychique et émotionnel, généralement persistant, qui se caractérise par une instabilité de l'humeur liée à un sentiment de mal-être diffus, d'insatisfaction, de tristesse, voire d'anxiété et d'accès de colère.

dysphorie n. f.

Le terme *dysphorie* provient du grec *dusphoria*, lui-même dérivé de *dusphoros*, qui signifie « difficile à supporter ».

anglais

dysphoria

---

27. dysphorie de genre

Définition

Sentiment fort et permanent d'inadéquation entre le genre assigné à la naissance et l'identité de genre, qui occasionne une souffrance psychologique, une détresse significative et une altération du fonctionnement en société.

Notes

Les premières manifestations de la dysphorie de genre apparaissent souvent au cours de la petite enfance. Elles incluent, entre autres, le souhait ou la certitude d'appartenir au sexe ou au genre opposé, une nette préférence pour les vêtements, les coiffures ou les activités propres au genre opposé, une répulsion envers ses organes génitaux, et un fort désir de posséder les caractères sexuels primaires ou les caractères sexuels secondaires correspondant à l'identité de genre ressentie. Cette dernière manifestation est également présente à l'adolescence ou à l'âge adulte, tout comme un sentiment d'appartenance à l'autre sexe accompagné d'un besoin d'être traité en conséquence, et une conduite conforme à son identité de genre.

Les différents traitements possibles, qui peuvent être combinés au besoin, sont l'hormonothérapie, la chirurgie de réassignation sexuelle et la psychothérapie.

dysphorie de genre n. f.
trouble de l'identité sexuelle n. m.
trouble de l'identité de genre n. m.

Bien que les termes *trouble de l'identité sexuelle* et *trouble de l'identité de genre* (en anglais, *gender identity disorder*) demeurent encore présents dans la littérature, le terme *dysphorie de genre*, équivalent de *gender dysphoria*, qui a été adopté par l'American Psychiatric Association, est plus usité, chez les spécialistes, pour désigner le présent concept.

anglais

gender dysphoria
gender identity disorder

---

28. écholalie

Définition

Tic vocal qui consiste pour une personne à répéter de façon systématique des sons ou des mots prononcés par son interlocuteur, généralement les derniers entendus.

Notes

L'écholalie est notamment observée chez des personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme ou le syndrome de Gilles de la Tourette, et dans certains troubles mentaux.

écholalie n. f.
échophrasie n. f.

anglais

echolalia
echophrasia
echo speech
echo reaction

---

29. épisode dépressif caractérisé

Définition

Période délimitée caractérisée par la présence d'un nombre déterminé de symptômes chez une personne, dont une humeur dépressive ou une perte d'intérêt ou de plaisir, et qui représente un changement par rapport à son comportement habituel.

Notes

Pour que la période soit considérée comme un épisode dépressif caractérisé, au moins quatre symptômes parmi les suivants doivent être présents, en plus d'une humeur dépressive ou de la perte d'intérêt ou de plaisir : perte ou gain de poids importants, insomnie ou hypersomnie, agitation ou ralentissement psychomoteur, fatigue ou perte d'énergie, difficulté de concentration, dévalorisation et idées suicidaires. Ces symptômes doivent persister presque toute la journée et se produire généralement tous les jours, pendant au moins deux semaines. Si ces critères ne sont pas remplis, il s'agit plutôt d'une période dépressive, comme dans le trouble cyclothymique.

La survenue d'au moins un épisode dépressif caractérisé est l'un des critères pour l'établissement d'un diagnostic de trouble bipolaire de type II. Il est également fréquent chez les personnes présentant un trouble bipolaire de type I.

épisode dépressif caractérisé n. m.
épisode dépressif majeur n. m.
épisode dépressif n. m.
épisode de dépression n. m.
phase dépressive n. f.
phase de dépression n. f.

anglais

major depressive episode
depressive episode
episode of depression
depressive phase

---

30. épisode hypomaniaque

Définition

Période délimitée caractérisée par la présence d'un nombre déterminé de symptômes de l'hypomanie chez une personne, ce qui représente un changement par rapport à son comportement habituel.

Notes

Dans un épisode hypomaniaque, le comportement de la personne est inhabituel, mais son fonctionnement n'est pas altéré de manière notable comme dans un épisode maniaque.

Pour que la période soit considérée comme un épisode hypomaniaque, au moins trois symptômes de l'hypomanie doivent être présents, quatre dans le cas où l'humeur est seulement irritable, et ils doivent persister presque toute la journée, se produire généralement tous les jours, pendant au moins quatre jours consécutifs. Si ces critères ne sont pas remplis, il s'agit plutôt d'une période hypomaniaque, comme dans le trouble cyclothymique.

La survenue d'au moins un épisode hypomaniaque est l'un des critères pour l'établissement d'un diagnostic de trouble bipolaire de type II. Ces épisodes peuvent également survenir chez une personne présentant un trouble bipolaire de type I.

épisode hypomaniaque n. m.
épisode d'hypomanie n. m.
phase hypomaniaque n. f.
phase d'hypomanie n. f.

anglais

hypomanic episode
episode of hypomania
hypomanic phase

---

31. épisode maniaque

Définition

Période délimitée, caractérisée par la présence d'un nombre déterminé de symptômes de la manie chez une personne, ce qui altère considérablement son fonctionnement.

Notes

Pour que la période soit considérée comme un épisode maniaque, au moins trois symptômes de la manie doivent être présents, quatre dans le cas où l'humeur est seulement irritable, et ils doivent persister presque toute la journée, se produire généralement tous les jours, pendant au moins une semaine. Si ces critères ne sont pas remplis, il s'agit plutôt d'une période maniaque.

La survenue d'au moins un épisode maniaque est le critère principal pour l'établissement du diagnostic de trouble bipolaire de type I.

épisode maniaque n. m.
épisode de manie n. m.
phase maniaque n. f.
phase de manie n. f.

anglais

manic episode
episode of mania
manic phase

---

32. épisode psychotique

Définition

Période délimitée, caractérisée par la présence de symptômes de psychose chez une personne, ce qui altère de manière significative son fonctionnement.

Notes

Un épisode psychotique correspond à la phase aiguë d'un trouble psychotique.

épisode psychotique n. m.
épisode de psychose n. m.

anglais

psychotic episode

---

33. épuisement professionnel

Définition

État de fatigue mentale, émotionnelle et physique accompagné d'une incapacité à fournir un rendement professionnel adéquat, causé par une exposition prolongée à différents facteurs de stress au travail.

Notes

Il ne faut pas confondre *épuisement professionnel* et surmenage professionnel, ce dernier terme désignant l'état de fatigue extrême qui résulte d'un excès de travail physique ou intellectuel.

épuisement professionnel n. m.
recommandé par l'OQLF

burnout

Burnout, employé en français pour désigner aussi bien l'état que le syndrome d'épuisement professionnel, est déconseillé parce qu'il n'est pas légitimé dans l'usage en français au Québec. Son emploi est en effet caractérisé par une certaine réticence linguistique, notamment à l'écrit, où il est souvent marqué typographiquement. De plus, ce terme est critiqué dans la majorité des ouvrages de référence québécois pour désigner ce concept.

anglais

occupational burnout
burnout

---

34. état confusionnel aigu

Définition

Trouble neurocognitif caractérisé par une perturbation, généralement passagère, de l'attention, de la conscience et de la cognition, dont les symptômes évoluent rapidement et tendent à fluctuer au cours de la journée, et qui est dû à une affection médicale, à une intoxication ou à un sevrage, ou encore à une combinaison de ces causes.

Notes

Dans l'état confusionnel aigu, la perturbation de l'attention se traduit notamment par une diminution de la capacité à diriger et à soutenir son attention; la perturbation de la conscience, par une diminution de la perception de son environnement; et la perturbation de la cognition, par des troubles de la perception (par exemple, illusions ou hallucinations), de la mémoire, du langage et de l'orientation. Ces symptômes se développent en quelques heures ou en quelques jours. Ils disparaissent la plupart du temps au bout de quelques semaines. Ils peuvent par ailleurs entraîner des perturbations émotionnelles comme de l'anxiété, de la peur et de l'irritabilité.

Il ne faut pas confondre l'état confusionnel aigu et la démence, laquelle se caractérise par une détérioration progressive et généralement irréversible des fonctions cognitives.

L'American Psychiatric Association considère que seul un état confusionnel aigu causé par l'alcool est un délirium.

état confusionnel aigu n. m.
ECA n. m.
état confusionnel n. m.
syndrome confusionnel aigu n. m.
delirium n. m.
délirium n. m.

anglais

delirium
acute confusional state
acute confusional syndrome

---

35. fabulation

Définition

Production de récits imaginaires présentés comme étant réels.

Notes

Fréquente et normale chez les jeunes enfants, la fabulation devient pathologique chez les adolescents et les adultes lorsqu'elle se produit de manière constante et organisée. Elle peut notamment être caractéristique de la mythomanie.

On parle de confabulation lorsque la fabulation sert à combler des déficits de la mémoire.

fabulation n. f.

Le terme *fabulation* peut également désigner le récit lui-même.

anglais

fabulation

---

36. hallucination

Définition

Perception sensorielle subjective ressentie à l'état de veille et qui s'accompagne d'une conviction de réalité absolue malgré l'absence d'un stimulus extérieur.

Notes

Une hallucination peut être auditive, visuelle, olfactive, gustative, somatique ou tactile. Par exemple, une personne croit entendre des individus parler chez elle alors qu'elle y est seule, ou pense voir des anges se déplacer autour d'elle.

Une hallucination peut survenir dans les états modifiés de la conscience (sous hypnose, par suite de l'ingestion de certaines drogues, ou dans certains états d'épuisement ou de privation sensorielle extrême) ou encore être un symptôme de troubles neurologiques, psychotiques ou délirants.

L'hallucination doit être distinguée de l'illusion, dans laquelle la perception est réelle, mais faussée ou mal interprétée.

hallucination n. f.

anglais

hallucination

---

37. hyperphagie boulimique

Définition

Trouble des conduites alimentaires caractérisé par des accès hyperphagiques répétés, sans adoption de comportements compensatoires.

Notes

Il ne faut pas confondre l'hyperphagie boulimique et la boulimie, dans laquelle les accès hyperphagiques sont suivis de comportements compensatoires. L'absence de ces comportements dans l'hyperphagie boulimique entraîne souvent un gain de poids, une détresse psychologique et le sentiment d'avoir perdu le contrôle sur son alimentation.

L'hyperphagie boulimique se rencontre autant chez les femmes que chez les hommes, contrairement aux troubles des conduites alimentaires, qui sont généralement plus fréquents chez les femmes.

Certains spécialistes emploient, par métonymie, le terme *accès hyperphagique* pour désigner le présent concept, puisque ce comportement en est la principale caractéristique.

hyperphagie boulimique n. f.
HB n. f.
hyperphagie n. f.

En contexte, la forme courte *hyperphagie* est fréquemment employée pour désigner le présent concept. Le terme hyperphagie fait également référence au fait d'ingérer une quantité excessive d'aliments.

anglais

binge-eating disorder
BED
binge eating disorder

---

38. hypocondrie

Définition

Trouble mental caractérisé par des préoccupations excessives, obsédantes et permanentes chez une personne qui craint d'être atteinte d'une maladie grave, interprétant à tort des symptômes physiques ou des manifestations du fonctionnement corporel.

Notes

La personne qui présente une hypocondrie sollicite continuellement des soins médicaux, même si on lui assure qu'elle ne souffre d'aucun trouble ou maladie physiques.

L'American Psychiatric Association établit les diagnostics de trouble à symptomatologie somatique ou de crainte excessive d'avoir une maladie en remplacement de celui d'hypocondrie. Cependant, le terme *hypocondrie* demeure encore présent dans la littérature.

On trouve rarement en français la graphie *hypochondrie*.

hypocondrie n. f.

névrose hypocondriaque n. f. désuet

anglais

hypochondria
hypochondriasis
hypochondriacal neurosis désuet

---

39. hypomanie

Définition

Syndrome s'apparentant à une manie, mais dont l'intensité est plus faible et qui n'est accompagné d'aucun symptôme psychotique.

Notes

L'hypomanie se manifeste par les mêmes symptômes que la manie, mais à un degré moindre : humeur euphorique ou irritable, augmentation de l'estime de soi et idées de grandeur, diminution du besoin de sommeil, plus grande communicabilité, fuite des idées, distractibilité, agitation motrice accentuée et engagement dans des activités potentiellement dommageables. Les symptômes psychotiques, par contre, ne peuvent être présents que dans la manie. Les symptômes ne doivent par ailleurs pas être imputables à l'utilisation d'une substance ou à une autre affection médicale.

Lorsqu'au moins trois symptômes sont présents pendant quatre jours consécutifs ou plus, on parle alors d'épisode hypomaniaque.

hypomanie n. f.

anglais

hypomania

---

40. idée délirante

Définition

Croyance ferme en une perception erronée et détachée de la réalité, qui persiste même en présence de preuves contraires.

Notes

Les idées délirantes se classent par thème; par exemple, les idées délirantes somatiques, qui concernent le corps de la personne; mégalomaniaques, lorsque la personne se croit dotée d'une aptitude ou d'un talent hors du commun; de persécution, lorsque la personne se croit harcelée ou agressée par une autre personne ou un groupe, etc. Ces idées sont qualifiées de bizarres si elles sont invraisemblables et incompréhensibles pour une personne provenant du même groupe culturel, et si elles ne sont pas liées au vécu de la personne touchée.

idée délirante n. f.

anglais

delusion
delusional idea

Le terme *delusion* peut également désigner l'état psychique caractérisé par les idées délirantes.

---

41. illusion

Définition

Interprétation erronée de la perception sensorielle d'un stimulus extérieur.

Notes

L'illusion est généralement visuelle, auditive ou tactile. Par exemple, un arbre peut être pris pour une personne, ou le bruit du vent, pour des voix. Elle est souvent symptomatique d'un trouble psychotique. Elle est aussi fréquente chez les personnes présentant un trouble neurocognitif comme la démence.

Il faut distinguer l'illusion de l'hallucination, qui désigne une perception sensorielle qui paraît réelle en l'absence de tout stimulus extérieur.

illusion n. f.

anglais

illusion

---

42. manie

Définition

Syndrome caractérisé par une excitation intellectuelle et psychomotrice accompagnée d'hyperactivité, de perturbations de l'humeur et, parfois, de symptômes psychotiques.

Notes

La manie se manifeste par différents symptômes : humeur euphorique ou irritable, augmentation de l'estime de soi et idées de grandeur, diminution du besoin de sommeil, plus grande communicabilité, fuite des idées, distractibilité, agitation motrice accentuée et engagement dans des activités potentiellement dommageables. Lorsque des symptômes psychotiques sont également présents, il s'agit le plus fréquemment d'hallucinations, de délires ou de paranoïa. Les symptômes ne doivent par ailleurs pas être imputables à une intoxication ou à une autre affection médicale.

Lorsqu'au moins trois symptômes, autres que des symptômes psychotiques, sont présents pendant une semaine ou plus, on parle alors d'un épisode maniaque.

manie n. f.

anglais

mania

---

43. mérycisme

Définition

Trouble des conduites alimentaires caractérisé par la régurgitation d'aliments peu de temps après leur ingestion, généralement de façon volontaire, afin de les remâcher, de les ravaler ou de les recracher.

Notes

Le mérycisme peut apparaître à tout âge, mais survient le plus souvent durant la petite enfance. Il n'est pas causé par une maladie gastro-intestinale ou une autre affection.

Les aliments ingérés remontent de l'estomac à la bouche sans engendrer de nausées ou de spasmes de l'œsophage. Les régurgitations se produisent généralement chaque jour, et sur une période relativement longue.

Bien que le mérycisme ne soit généralement pas associé à une peur de prendre du poids, il peut être en comorbidité avec l'anorexie mentale, la boulimie ou l'hyperphagie boulimique.

mérycisme n. m.
syndrome de rumination n. m.
rumination n. f.

anglais

rumination disorder
rumination syndrome
merycism

---

44. mythomanie

Définition

Comportement pathologique caractérisé par le fait qu'une personne, de manière plus ou moins consciente, est portée à altérer la vérité, à mentir ou à fabuler.

mythomanie n. f.

anglais

mythomania

---

45. névrose

Définition

Trouble caractérisé par des dérèglements affectifs et émotionnels, sans altération des fonctions mentales.

Notes

La névrose se manifeste notamment par des états d'anxiété, d'angoisse, de panique, de phobie et d'obsession. La personne qui vit une névrose est consciente de son état, contrairement à celle qui est en psychose.

L'American Psychiatric Association classe dans différentes catégories, comme les troubles anxieux, les troubles obsessionnels-compulsifs et apparentés, et les troubles à symptomatologie somatique et apparentés, les troubles qui étaient auparavant associés à la névrose, cette dernière n'étant plus diagnostiquée par les spécialistes. Cependant, le terme *névrose* demeure encore présent dans la littérature.

névrose n. f.

anglais

neurosis

---

46. obsession

Définition

Pensée, impulsion, idée ou représentation persistantes et répétées s'imposant à la conscience d'une personne qui, bien qu'elle les reconnaisse comme excessives et irrationnelles, ne parvient pas à les réprimer.

Notes

L'obsession engendre fréquemment de l'anxiété et de la détresse. Elle est caractéristique du trouble obsessionnel-compulsif, dans lequel la personne tente de l'ignorer, de la refouler ou encore de la neutraliser, notamment par une compulsion.

obsession n. f.

anglais

obsession

---

47. orthorexie

Définition

Trouble des conduites alimentaires caractérisé par l'obsession d'une alimentation saine.

Notes

En psychiatrie, l'orthorexie est généralement considérée comme un trouble des conduites alimentaires non spécifié.

La personne orthorexique n'entretient généralement pas de préoccupations envahissantes à l'égard de son poids ou de son image corporelle. Ainsi, contrairement aux personnes présentant d'autres troubles des conduites alimentaires tels que l'anorexie mentale ou la boulimie, elle n'accorde pas une importance marquée à la quantité d'aliments qu'elle ingère, mais plutôt à leur qualité. Elle planifie généralement ses repas plusieurs jours à l'avance et a tendance à analyser les étiquettes et à examiner les valeurs nutritives des aliments, afin de s'assurer de consommer le moins possible de sucre, de gras, d'aliments transformés ou d'aliments contenant des additifs. La personne peut refuser de manger si les aliments ne correspondent pas à ses critères, ou ressentir une grande souffrance si elle le fait. Ces comportements amèneront très souvent la personne à s'isoler.

orthorexie n. f.
orthorexie nerveuse n. f.

anglais

orthorexia
orthorexia nervosa
ON

---

48. panique

Définition

État de peur et d'anxiété, extrêmes et souvent irrationnelles, face à une menace ou à un danger réels ou imaginaires.

Notes

Lorsque la panique fait partie d'un épisode violent, qu'une personne ressent de l'angoisse, de la peur ou de l'inconfort en plus de symptômes physiques intenses, on parle alors d'une attaque de panique.

panique n. f.

anglais

panic

---

49. paranoïa

Définition

État psychique épisodique caractérisé par une méfiance excessive envers autrui, dont les intentions sont perçues comme malveillantes, ou à l'égard d'un thème en particulier, pouvant entraîner un délire ou des manifestations d'agressivité.

Notes

La paranoïa est particulièrement caractéristique du trouble de la personnalité paranoïaque. Elle peut aussi apparaître entre autres lors de l'évolution d'une schizophrénie, d'un trouble bipolaire, d'un trouble dépressif ou d'un autre trouble psychotique.

paranoïa n. f.

anglais

paranoia

---

50. personne ayant un trouble mental

Définition

Personne ayant reçu ou étant susceptible de recevoir un diagnostic de trouble mental.

personne ayant un trouble mental n. f.
personne ayant un trouble de santé mentale n. f.
personne ayant une maladie mentale n. f.

Certains spécialistes préfèrent ne pas employer le terme *personne ayant une maladie mentale*, car l'utilisation du mot *maladie* contribuerait à stigmatiser le trouble mental.

malade mental n. m.
malade mentale n. f.

Bien que le terme *malade mental* (en anglais, *mentally ill*) et sa variante féminine aient auparavant été employés dans le domaine de la médecine pour désigner le présent concept, ils ont pris au fil du temps une connotation péjorative. Ils tendent à disparaître au profit de termes neutres.

anglais

person with mental disorder
person with mental health disorder
person with mental illness
mentally ill

---

51. phobie

Définition

Peur ou angoisse irrépressibles que ressent une personne à l'égard de certains objets, êtres, actes ou situations qui ne présentent pas en eux-mêmes un danger réel.

Notes

On reconnaît généralement trois types de phobies : les phobies spécifiques, où l'angoisse est déclenchée par un seul élément; le trouble d'anxiété sociale (ou *phobie sociale*), caractérisé notamment par l'angoisse d'interagir avec les autres; et, finalement, l'agoraphobie, soit la peur de se retrouver dans un endroit où il peut être difficile de trouver une sortie ou d'obtenir de l'aide rapidement en cas de besoin.

Le fait d'affronter l'objet de sa peur, ou de prévoir le faire, peut parfois déclencher des attaques de panique ou créer un extrême inconfort chez la personne phobique. Bien qu'elle soit consciente que cet objet ne représente pas de réel danger, elle a tendance à adopter des stratégies d'évitement pour ne pas avoir à y faire face (par exemple, se laisser tomber malade plutôt que de subir une injection, éviter certains lieux pour ne pas croiser un animal redouté).

phobie n. f.

anglais

phobia

---

52. phobie spécifique

Définition

Phobie limitée à un seul objet, être, acte ou situation.

Notes

On reconnaît généralement cinq types de phobies spécifiques : le type animal (les animaux ou les insectes), le type environnement naturel (p. ex., les hauteurs, le tonnerre, l'eau), le type sang-injection-accident (p. ex., les aiguilles, les procédures médicales), le type situationnel (p. ex., les transports publics, les endroits clos) et le type autre, qui regroupe les phobies non comprises dans les types précédents (p. ex., les bruits forts, les gens costumés).

Pour qu'un diagnostic de phobie spécifique soit posé, des stratégies d'évitement ou de l'angoisse doivent être présentes depuis au moins six mois et doivent être envahissantes au point d'interférer avec le fonctionnement de la personne ou avec ses activités.

phobie spécifique n. f.
phobie simple n. f.

anglais

specific phobia
simple phobia

---

53. pica

Définition

Trouble des conduites alimentaires caractérisé par l'ingestion répétée d'une ou plusieurs substances non comestibles ou non nutritives.

Notes

Les substances ingérées varient en fonction de l'âge et de l'accessibilité de celles-ci, les plus fréquentes étant l'encre, les cheveux, le papier, la craie, le charbon, la glace, la terre et les excréments d'animaux.

Le pica débute le plus souvent durant l'enfance, mais peut aussi apparaître à l'adolescence ou à l'âge adulte, et peut survenir en comorbidité avec une déficience intellectuelle ou d'autres troubles mentaux. On ne parle généralement pas de pica avant l'âge de deux ans, puisque la conduite alimentaire liée au pica n'est pas considérée comme un trouble avant cela.

pica n. m.
cacophagie n. f.

Le terme *pica* vient du latin *pica*, qui signifie « pie », un animal réputé omnivore.

Le terme *cacophagie* vient des mots grecs *kakos* et *phagein*, qui signifient respectivement « mauvais » et « manger ».

anglais

pica

---

54. psychiatre

Définition

Médecin spécialisé en psychiatrie.

Notes

Les psychiatres se distinguent des psychologues, notamment du fait qu'en ayant une formation médicale, ils ou elles procèdent à une évaluation psychologique et physique du patient, pouvant donc demander ou effectuer des examens physiques (prise de sang, encéphalographie, etc.). Ils peuvent également prescrire, lorsque cela est approprié, une médication pour compléter le traitement. De plus, les psychiatres, comme les psychologues, peuvent pratiquer la psychothérapie.

Le terme *aliéniste* a déjà été employé pour désigner le présent concept. Il n'est par contre plus dans l'usage.

psychiatre n. m. ou f.
médecin psychiatre n. m. ou f.

anglais

psychiatrist

---

55. psychiatrie

Définition

Branche de la médecine consacrée à l'étude, à la prévention, au diagnostic et au traitement des troubles mentaux.

Notes

La psychiatrie se divise en différentes disciplines selon l'âge des patients. Par exemple, la pédopsychiatrie concerne les enfants ou les adolescents, tandis que la gérontopsychiatrie concerne les personnes âgées.

Le terme *médecine mentale* a déjà été employé pour désigner le présent concept. Il n'est par contre plus en usage.

psychiatrie n. f.

anglais

psychiatry
psychiatrics

---

56. psychologie

Définition

Science qui étudie les processus mentaux, les comportements et les sphères cognitive et affective, notamment en fonction des situations, des facteurs biologiques et des conditions de l'environnement.

Notes

La psychologie se divise en plusieurs secteurs de pratique. Par exemple, la psychologie sociale étudie les interactions humaines et les comportements sociaux. La psychologie clinique, quant à elle, observe et analyse des cas individuels pour en dégager des structures et orienter les traitements.

psychologie n. f.

anglais

psychology

---

57. psychologue

Définition

Personne spécialisée dans l'étude des processus mentaux, des comportements et des sphères cognitive et affective, ce qui lui permet d'évaluer des patients en détresse ou ayant des difficultés psychologiques et de leur proposer des interventions ou des traitements.

Notes

Les psychologues se distinguent des psychiatres, notamment par le fait qu'ils ou elles ne peuvent demander ou effectuer des examens physiques, ou prescrire des médicaments. Les psychologues se concentrent généralement sur le suivi psychologique des personnes qui les consultent pour les aider à résoudre leurs problèmes. Les psychologues et les psychiatres peuvent également pratiquer la psychothérapie.

Au Québec, seuls les membres de l'Ordre des psychologues du Québec sont autorisés à utiliser le titre réservé de psychologue.

psychologue n. m. ou f.

anglais

psychologist

---

58. psychopathologie

Définition

Branche de la psychologie consacrée à la description et à la classification des troubles mentaux, de même qu'à l'étude de leurs causes, de leurs symptômes et de leurs effets sur la structure et le fonctionnement mentaux.

Notes

Les données d'observation recueillies en psychopathologie sont utilisées notamment en psychiatrie, afin de constituer des types cliniques de troubles mentaux, ce qui permet de les prévenir, de les diagnostiquer et de les traiter.

psychopathologie n. f.
psychologie pathologique n. f.

Le terme *psychopathologie* désigne également les symptômes cognitifs et comportementaux qui se manifestent chez les personnes ayant un trouble mental.

anglais

psychopathology
pathological psychology

---

59. psychose

Définition

État psychique épisodique caractérisé par une altération de la perception et de la compréhension de la réalité, pouvant se manifester par des idées délirantes, des hallucinations, une désorganisation de la pensée ou du comportement, et une diminution ou une perte des fonctions normales.

Notes

Lors d'un épisode psychotique, la personne n'est souvent pas consciente que ses capacités cognitives ou affectives et son comportement sont perturbés.

La psychose est caractéristique des troubles psychotiques, par exemple la schizophrénie ou un trouble psychotique causé par une intoxication. Elle peut également être associée à des affections médicales, notamment à un trouble endocrinien ou métabolique, ou à une pathologie neurologique comme l'épilepsie ou une tumeur cérébrale.

psychose n. f.

anglais

psychosis

---

60. psychothérapeute

Définition

Personne qui pratique la psychothérapie.

Notes

Les psychologues et les médecins, dont les psychiatres, peuvent pratiquer la psychothérapie, en raison de leur formation, qui l'inclut, mais ne porteront généralement pas le titre de psychothérapeute. L'Ordre des psychologues du Québec (OPQ) peut également délivrer un droit d'exercice aux membres de certains ordres professionnels qui répondent à des exigences réglementaires : conseillers et conseillères d'orientation; criminologues; ergothérapeutes; infirmières et infirmiers; psychoéducateurs et psychoéducatrices; sexologues; travailleurs sociaux et travailleuses sociales; thérapeutes conjugaux et familiaux et thérapeutes conjugales et familiales. Dans ces cas, la personne inclura le titre de psychothérapeute à la suite de son propre titre (p. ex., *infirmière* ou *infirmier psychothérapeute*).

psychothérapeute n. m. ou f.

anglais

psychotherapist
psychotherapeutist rare

---

61. psychothérapie

Définition

Méthode thérapeutique faisant uniquement appel à un travail psychologique afin de traiter les troubles mentaux, les perturbations du comportement ou tout problème occasionnant de la souffrance ou une détresse psychologique chez une personne, afin de favoriser des changements significatifs dans son fonctionnement cognitif, ses émotions, son comportement, sa personnalité ou son état de santé, lui permettant ainsi de répondre à ses questions, de résoudre ses problèmes personnels et de rétablir sa santé mentale.

Notes

Au Québec, la pratique de la psychothérapie est régie par l'Ordre des psychologues du Québec (OPQ). Pour être psychothérapeute, il faut soit être psychologue ou médecin, par exemple psychiatre, soit détenir un droit d'exercice de la psychothérapie délivré par l'OPQ aux membres d'ordres professionnels admissibles.

psychothérapie n. f.

anglais

psychotherapy
psychotherapeutics rare

---

62. rumination mentale

Définition

Pensée, réflexion ou préoccupation excessives à propos d'un sujet, d'un événement ou d'une situation, et généralement récurrentes.

Notes

Les ruminations mentales se présentent souvent lorsqu'une personne vit une situation ou une période difficiles. Elles sont donc considérées comme normales, sauf lorsqu'elles deviennent envahissantes, au point où elles interfèrent avec le fonctionnement de la personne ou avec ses activités. Elles sont alors souvent associées aux troubles anxieux, comme le trouble anxieux généralisé et le trouble d'anxiété sociale.

rumination mentale n. f.
rumination n. f.

Les termes *rumination mentale* et *rumination* désignent également l'action de réfléchir de façon constante et excessive à un sujet, à un événement ou à une situation.

anglais

rumination
mental rumination

---

63. santé mentale

Définition

État de bien-être psychologique caractérisé par une aptitude du psychisme à fonctionner de manière structurée et efficace, permettant à une personne de faire face aux situations difficiles, de réaliser son plein potentiel dans les sphères personnelle, sociale et professionnelle, ainsi qu'à se comporter de façon acceptable socialement.

Notes

Une personne peut entretenir sa santé mentale par divers moyens, par exemple faire de l'activité physique, avoir une alimentation saine et un sommeil suffisant, prendre du temps pour elle et entretenir des liens significatifs avec d'autres personnes.

santé mentale n. f.
santé psychologique n. f.

anglais

mental health
psychological health
sanity langue courante

---

64. schizophrénie

Définition

Trouble psychotique chronique qui perdure au-delà de six mois et qui comprend, pendant au moins un mois, un épisode psychotique caractérisé par au moins deux symptômes de la psychose dont au moins un parmi les idées délirantes, les hallucinations et la désorganisation du discours.

Notes

Le premier épisode psychotique de la phase aiguë de la schizophrénie apparaît généralement entre 15 et 25 ans.

La schizophrénie se distingue du trouble schizophréniforme principalement par sa durée.

schizophrénie n. f.

démence précoce n. f. désuet

anglais

schizophrenia
SCZ

---

65. stress

Définition

Ensemble des réactions non spécifiques d'un organisme, biologiques ou psychologiques, qui surviennent lorsque celui-ci est soumis à une demande, à une pression ou à une stimulation qui pourraient perturber son équilibre.

Notes

Dans le cas d'une personne, le stress survient lorsque celle-ci est confrontée à une situation pour laquelle elle doit s'adapter.

stress n. m. inv.

anglais

stress

---

66. syllogomanie

Définition

Trouble mental caractérisé par une difficulté persistante à se défaire de biens matériels, quelle que soit leur valeur, en raison d'un besoin irrépressible de les conserver ou de la détresse que leur perte provoquerait, et qui s'accompagne fréquemment d'un comportement excessif d'acquisition d'objets.

Notes

La syllogomanie entraîne un amoncellement d'objets, qui finissent souvent par encombrer l'habitation de la personne, rendant ainsi difficiles les déplacements et la réalisation de tâches ou d'activités quotidiennes (p. ex., cuisiner, nettoyer, se laver ou dormir). La sévérité des symptômes s'accroît généralement avec le temps. En outre, la syllogomanie est fréquemment en comorbidité avec un trouble de l'humeur ou un trouble anxieux.

L'American Psychiatric Association classe la syllogomanie et le trouble obsessionnel-compulsif dans les troubles obsessionnels-compulsifs et apparentés, en raison de leur caractère obsessionnel.

syllogomanie n. f.
thésaurisation pathologique n. f.

Le terme *syllogomanie* est formé à partir du grec *syllogos*, qui signifie « réunion », et de *mania*, qui signifie « folie ».

trouble d'accumulation compulsive n. m.
TAC n. m.
accumulation compulsive n. f.
accumulation pathologique n. f.
amassement compulsif n. m.
amassement pathologique n. m.

Les termes formés avec *accumulation* ou *amassement* mettent l'accent sur le fait d'accumuler des objets, qui est plutôt une conséquence de la syllogomanie.

anglais

hoarding disorder
hoarding
compulsive hoarding

---

67. syndrome d'épuisement professionnel

Définition

Syndrome causé par un investissement prolongé dans des situations de travail exigeantes et stressantes, caractérisé par un état de fatigue mentale, émotionnelle et physique.

Notes

Ce syndrome peut s'accompagner également, entre autres, de troubles de la mémoire et de la concentration, d'isolement social et d'irritabilité.

Il ne faut pas confondre le syndrome d'épuisement professionnel et le trouble dépressif, ce dernier s'étendant à toutes les sphères de la vie et non uniquement à la vie professionnelle.

Il ne faut pas confondre *syndrome d'épuisement professionnel* et surmenage professionnel, ce dernier terme désignant l'état de fatigue extrême qui résulte d'un excès de travail physique ou intellectuel.

syndrome d'épuisement professionnel n. m. recommandé par l'OQLF

En France, le terme *syndrome d'épuisement professionnel* est recommandé officiellement par la Commission d'enrichissement de la langue française, depuis 2012.

burnout

Burnout, employé en français pour désigner aussi bien le syndrome que l'état d'épuisement professionnel, est déconseillé parce qu'il n'est pas légitimé dans l'usage en français au Québec. Son emploi est en effet caractérisé par une certaine réticence linguistique, notamment à l'écrit, où il est souvent marqué typographiquement. De plus, ce terme est critiqué dans la majorité des ouvrages de référence québécois pour désigner ce concept.

anglais

burnout syndrome
BOS

---

68. tic

Définition

Mouvement ou vocalisation involontaires, brusques, brefs, récurrents, stéréotypés, non rythmiques et qui n'ont pas de finalité.

Notes

Les tics peuvent être simples ou complexes. Les tics simples correspondent à un seul mouvement ou à une seule vocalisation qui ne dure que quelques millisecondes. Les tics complexes sont une combinaison de mouvements et/ou de vocalisations d'une durée de quelques secondes. Les tics les plus fréquents sont les tics moteurs et les tics vocaux.

Lorsqu'il y a une manifestation de plusieurs tics moteurs et d'au moins un tic vocal sur une période d'une année, il est possible qu'il s'agisse du syndrome de Gilles de la Tourette.

Bien que les tics soient involontaires, la personne est généralement consciente des mouvements ou des vocalisations qu'elle fait. Plusieurs personnes arrivent à contrôler ou à réprimer leurs tics pendant une certaine période de temps, mais il est difficile de les supprimer complètement.

tic n. m.

anglais

tic

---

69. tic moteur

Définition

Tic généré par la contraction involontaire d'un ou plusieurs muscles, produisant ainsi un mouvement.

Notes

Le clignement des yeux, le haussement des épaules, la torsion du cou et les grimaces sont des exemples de tics moteurs.

tic moteur n. m.
tic musculaire n. m.

anglais

motor tic
muscular tic

---

70. tic vocal

Définition

Tic généré par la bouche, le nez ou la gorge, produisant ainsi un bruit, un son ou un mot.

Notes
Les raclements de gorge, les grognements, la coprolalie et l'écholalie sont des exemples de tics vocaux.

tic vocal n. m.
tic sonore n. m.

anglais
vocal tic
phonic tic

---

71. traumatisme psychique

Définition
Ensemble de perturbations psychiques ou psychosomatiques causées par un choc psychique généralement violent, et se manifestant notamment par de l'angoisse, de la confusion et des problèmes touchant l'expression, l'alimentation et le sommeil.

traumatisme psychique n. m.
traumatisme psychologique n. m.
psychotraumatisme n. m.

trauma psychique

L'expression *trauma psychique* est à éviter, le terme *trauma* désignant exclusivement une lésion corporelle.

anglais
psychic trauma
psychological trauma
emotional trauma

---

72. trouble

Définition
Perturbation du fonctionnement psychique d'une personne.

Notes
On parlera, par exemple, d'un trouble mental, d'un trouble dépressif ou d'un trouble anxieux.

trouble n. m.

Bien que l'on rencontre parfois, dans la langue courante, le terme *désordre* pour désigner le présent concept, ce terme désigne plutôt de façon générique tout dérèglement d'un système physiologique.

anglais
disorder

---

73. trouble à symptomatologie somatique

Définition

Trouble mental caractérisé par la présence durable d'un ou de plusieurs symptômes physiques entraînant une détresse, ainsi que par des pensées, des émotions ou des comportements excessifs et constants liés à ces symptômes ou à des préoccupations sur la santé.

Notes

Les symptômes physiques peuvent ou non être associés à une affection médicale ou à un autre trouble. Les douleurs de la personne, qui durent généralement plus de six mois, sont réelles, qu'elles soient ou non explicables médicalement.

Lorsque les préoccupations sur la santé ne sont pas associées à des symptômes physiques significatifs, on parle de crainte excessive d'avoir une maladie.

L'American Psychiatric Association établit le diagnostic de trouble à symptomatologie somatique en remplacement de celui d'hypocondrie, lorsque des symptômes physiques sont présents.

trouble à symptomatologie somatique
n. m.

trouble somatoforme n. m.

Bien que l'American Psychiatric Association ait remplacé la catégorie des troubles somatoformes (en anglais, *somatoform disorder*) par celle des troubles à symptomatologie somatique et apparentés, le terme *trouble somatoforme* demeure encore présent dans la littérature.

anglais

somatic symptom disorder
SSD
somatoform disorder

---

74. trouble anxieux

Définition

Trouble mental caractérisé par une peur et une anxiété excessives et persistantes par rapport à certaines circonstances ou situations, généralement accompagné d'une perturbation du comportement.

trouble anxieux n. m.

Le terme *trouble anxieux* est fréquemment employé au pluriel pour désigner la catégorie des troubles anxieux, sous laquelle on regroupe des troubles comme le trouble anxieux généralisé, le trouble panique et le trouble d'anxiété sociale.

état anxieux n. m. désuet

Le terme *état anxieux* (en anglais, *anxiety state*) a été remplacé par les spécialistes par le terme *trouble anxieux*.

anglais

anxiety disorder
anxiety state

---

75. trouble anxieux généralisé

Définition

Trouble anxieux caractérisé par une anxiété excessive et persistante à propos de faits habituels ou quotidiens, souvent accompagnée de soucis et de ruminations mentales, qui perdure au-delà de six mois.

Notes

La personne présentant un trouble anxieux généralisé accorde une importance disproportionnée à certains aspects de sa vie, comme ses finances, sa réussite scolaire ou professionnelle, ses relations interpersonnelles ou sa santé. L'anxiété ainsi engendrée entraîne généralement plusieurs symptômes, comme de l'agitation, de la fatigue, des difficultés de concentration ou des pertes de mémoire, de l'irritabilité, des tensions musculaires et des perturbations du sommeil.

trouble anxieux généralisé n. m.
TAG n. m.
trouble d'anxiété généralisée n. m.
trouble de l'anxiété généralisée n. m.
anxiété généralisée n. f.

anglais

generalized anxiety disorder
GAD
generalised anxiety disorder

---

76. trouble bipolaire

Définition

Trouble mental caractérisé par la survenue de périodes maniaques ou hypomaniaques, souvent en alternance avec des périodes dépressives.

Notes

L'American Psychiatric Association regroupait auparavant les troubles bipolaires et les troubles dépressifs dans la catégorie des troubles de l'humeur. Cependant, elle considère maintenant ces deux ensembles de troubles comme des catégories distinctes et les a par conséquent séparés.

La catégorie des troubles bipolaires regroupe des troubles comme le trouble bipolaire de type I, le trouble bipolaire de type II et le trouble cyclothymique.

trouble bipolaire n. m.
maladie bipolaire n. f.

Certains spécialistes préfèrent ne pas employer le terme *maladie bipolaire*, car l'utilisation du mot *maladie* contribuerait à stigmatiser le trouble bipolaire.

bipolarité n. f.
trouble maniacodépressif n. m. désuet
trouble maniaque-dépressif n. m. désuet
maladie maniacodépressive n. f. désuet

Le terme *bipolarité* ne s'emploie que pour faire référence au trouble bipolaire de type I ou de type II.

Les spécialistes du domaine ont remplacé les termes *maniacodépressif* et *maniaque-dépressif* par *bipolaire*, principalement en raison de la stigmatisation qu'ils engendrent et parce qu'ils ne reflètent que des conséquences possibles du trouble, soit une manie et un état dépressif. Le terme *bipolaire* est, quant à lui, un terme clinique qui réfère plutôt à la polarité de l'humeur.

anglais

bipolar disorder
bipolar mood disorder
bipolar illness
bipolarity
manic-depressive disorder désuet
manic-depressive illness désuet

Le terme *bipolarity* ne s'emploie que pour faire référence au trouble bipolaire de type I ou de type II.

---

77. trouble bipolaire de type I

Définition

Trouble bipolaire caractérisé par la survenue d'au moins un épisode maniaque et, souvent, d'épisodes dépressifs caractérisés.

Notes

Il n'est pas nécessaire qu'une personne ait eu un épisode dépressif caractérisé pour qu'elle reçoive un diagnostic de trouble bipolaire de type I. Cependant, la plupart des personnes présentant ce trouble ont également connu un ou plusieurs de ces épisodes. Par ailleurs, il n'est pas exclu que des épisodes hypomaniaques surviennent aussi.

Le trouble bipolaire de type I se distingue du trouble bipolaire de type II du fait que l'établissement du diagnostic de ce dernier requiert qu'il n'y ait jamais eu d'épisode maniaque.

trouble bipolaire de type I n. m.
trouble bipolaire de type 1 n. m.
trouble bipolaire I n. m.
trouble bipolaire 1 n. m.
bipolarité de type I n. f.
bipolarité de type 1 n. f.

maniacodépression n. f. désuet
psychose maniacodépressive n. f. désuet
psychose maniaque-dépressive n. f. désuet
psychose bipolaire n. f. désuet

Les spécialistes du domaine n'emploient plus le terme *maniacodépression*, principalement en raison de la stigmatisation qu'il engendre et parce qu'il ne reflète que des conséquences possibles du trouble bipolaire, soit une manie et un état dépressif. De plus, les termes formés avec *psychose* ont également été remplacés, puisque les personnes présentant un trouble bipolaire de type I ont un fonctionnement psychique normal en dehors des épisodes et ne peuvent par conséquent être considérées comme psychotiques.

anglais

bipolar I disorder
bipolar 1 disorder
bipolar disorder type I
bipolar disorder type 1
manic-depression désuet
manic-depressive psychosis désuet
bipolar psychosis désuet

---

78. trouble bipolaire de type II

Définition

Trouble bipolaire caractérisé par la survenue d'au moins un épisode hypomaniaque et d'au moins un épisode dépressif caractérisé, sans aucun épisode maniaque.

Notes

Le trouble bipolaire de type II se distingue du trouble bipolaire de type I du fait que l'établissement du diagnostic de ce dernier requiert la survenue d'au moins un épisode maniaque.

trouble bipolaire de type II n. m.
trouble bipolaire de type 2 n. m.
trouble bipolaire II n. m.
trouble bipolaire 2 n. m.
bipolarité de type II n. f.
bipolarité de type 2 n. f.

anglais

bipolar II disorder
bipolar 2 disorder
bipolar disorder type II
bipolar disorder type 2

---

79. trouble cyclothymique

Définition

Trouble bipolaire caractérisé par la survenue de périodes hypomaniaques et de périodes dépressives pendant au moins un an chez les enfants et les adolescents, et deux ans chez les adultes, mais sans aucun épisode maniaque, épisode hypomaniaque ou épisode dépressif caractérisé.

Notes

Les périodes hypomaniaques et les périodes dépressives doivent être présentes au moins la moitié du temps pendant les deux années, et il ne doit pas y avoir plus de deux mois sans symptômes pour que le diagnostic de trouble cyclothymique soit établi.

Bien que des symptômes d'hypomanie ou des symptômes dépressifs soient respectivement présents dans une période hypomaniaque et une période dépressive, leur nombre ou la durée de leur manifestation ne répondent pas aux critères diagnostiques d'un épisode hypomaniaque (trois symptômes ou plus pendant au moins quatre jours consécutifs) ou d'un épisode dépressif caractérisé (cinq symptômes ou plus pendant au moins deux semaines). Si une personne a déjà eu l'un de ces épisodes ou un épisode maniaque, elle présente plutôt un trouble bipolaire de type I ou de type II.

trouble cyclothymique n. m.
cyclothymie n. f.

anglais

cyclothymic disorder
cyclothymia

---

80. trouble d'anxiété de séparation

Définition

Trouble anxieux caractérisé par une anxiété de séparation excessive, persistante et inappropriée pour le stade de développement de la personne.

Notes

Le trouble d'anxiété de séparation est plus fréquent chez les enfants de 8 à 24 mois, mais il peut se manifester à tout âge. Il se traduit notamment par des crises au moment de la séparation, par un refus de dormir seul ou ailleurs ou, chez les enfants plus âgés, par un refus d'aller à l'école. Les personnes qui ont un trouble d'anxiété de séparation démontrent souvent des signes de détresse ou des craintes lors de changements et de risques réels ou imaginaires de séparation.

trouble d'anxiété de séparation n. m.
trouble d'angoisse de séparation n. m.

Bien que les termes anxiété et angoisse employés seuls aient des sens différents, ils sont utilisés indifféremment par les spécialistes pour désigner le présent concept.

anglais

separation anxiety disorder
SAD

---

81. trouble d'anxiété sociale

Définition

Trouble anxieux caractérisé par une anxiété sociale ou une peur excessive qui amène une personne à éviter les interactions sociales ou certaines situations, ou à les subir avec un extrême inconfort et une préoccupation que des signes d'anxiété soient visibles, et qui est souvent accompagné de ruminations mentales.

Notes

Les personnes présentant un trouble d'anxiété sociale ont généralement peur de transpirer, de rougir, de vomir, de trembler ou de bafouiller en contexte social, montrant ainsi leur anxiété aux autres personnes. Les stratégies d'évitement qu'elles mettent en place peuvent parfois aller jusqu'à un isolement total.

trouble d'anxiété sociale n. m.
trouble de l'anxiété sociale n. m.
phobie sociale n. f.

anglais

social anxiety disorder
social phobia

---

82. trouble de la personnalité

Définition

Trouble mental caractérisé par des façons de penser, de percevoir, de réagir et de se comporter qui sont inadaptées, rigides, envahissantes et durables, et qui causent de la souffrance à la personne ou nuisent à son fonctionnement.

Notes

Le trouble de la personnalité apparaît généralement à l'adolescence ou au début de l'âge adulte. Pour qu'un diagnostic soit établi, des perturbations doivent toucher deux des éléments suivants : la cognition (comment la personne se perçoit, perçoit les autres et les événements), l'affectivité (comment la personne réagit émotionnellement), le fonctionnement interpersonnel et le contrôle des impulsions. Les personnes qui présentent un trouble de la personnalité ont souvent de la difficulté à établir et à conserver des relations interpersonnelles saines, à contrôler leurs émotions et à réaliser leurs objectifs.

trouble de la personnalité n. m.
trouble de personnalité n. m.

Les termes *trouble de la personnalité* et *trouble de personnalité* sont fréquemment employés au pluriel pour désigner la catégorie des troubles de la personnalité, sous laquelle on regroupe des troubles comme le trouble de la personnalité limite.

anglais

personality disorder

---

83. trouble de la personnalité limite

Définition

Trouble de la personnalité caractérisé par une instabilité dans les relations interpersonnelles, dans la perception de soi et dans la sphère affective, par une grande impulsivité, et qui est souvent accompagné par des comportements autodestructeurs.

Notes

Pour qu'un diagnostic de trouble de la personnalité limite soit établi, au moins cinq des critères suivants doivent être présents : efforts pour éviter les abandons réels ou imaginaires, alternance entre l'idéalisation et la dévalorisation, perturbation de l'identité, impulsivité possiblement dangereuse, répétition de comportements ou de menaces suicidaires ou d'automutilation, perturbation de l'humeur, sentiment de vide, accès de colère, paranoïa ou symptômes dissociatifs.

trouble de la personnalité limite n. m.
TPL n. m.
trouble de personnalité limite n. m.
TPL n. m.
personnalité limite n. f.
état limite n. m.

trouble de la personnalité borderline
personnalité borderline

Les emprunts formés avec le terme anglais *borderline* ne sont pas acceptables, parce qu'ils ne s'inscrivent pas dans la norme sociolinguistique du français au Québec.

anglais

borderline personality disorder
BPD
borderline disorder
borderline personality syndrome

---

84. trouble de l'adaptation

Définition

Trouble mental caractérisé par l'apparition, dans les trois mois suivant l'exposition d'une personne à un facteur de stress, de symptômes comportementaux ou émotionnels, principalement de la détresse, qui altèrent généralement son fonctionnement.

Notes

En plus de la détresse, les symptômes émotionnels peuvent notamment se manifester par une humeur dépressive, de l'anxiété, de l'inquiétude et un sentiment d'incapacité à faire face à la situation. Le symptôme principal du trouble de l'adaptation est précisé dans le diagnostic (trouble de l'adaptation avec humeur dépressive, avec anxiété, avec perturbation du comportement, etc.).

Parmi les facteurs de stress les plus fréquents, on trouve les changements existentiels et les événements importants, comme le décès d'un proche, les conflits, les difficultés financières, l'échec d'un projet ou le départ à la retraite. Une fois que ce changement ou cet événement, et leurs conséquences, sont passés, les symptômes disparaissent habituellement dans les six mois.

trouble de l'adaptation n. m.

Le terme *trouble de l'adaptation* s'emploie fréquemment au pluriel pour désigner l'ensemble des troubles de l'adaptation.

anglais

adjustment disorder

---

85. trouble de l'humeur

Définition

Trouble mental caractérisé par une perturbation de l'humeur et qui se manifeste par des symptômes maniaques, hypomaniaques ou dépressifs.

Notes

L'American Psychiatric Association regroupait auparavant sous la catégorie des troubles de l'humeur les troubles dépressifs et les troubles bipolaires. Cependant, elle considère maintenant ces deux ensembles de troubles comme des catégories distinctes et les a par conséquent séparés.

trouble de l'humeur n. m.
trouble affectif n. m.
trouble thymique n. m.

anglais

mood disorder
affective disorder

---

86. trouble de stress aigu

Définition

Trouble mental caractérisé par la présence de symptômes envahissants, dissociatifs, d'évitement ou touchant l'humeur, l'éveil et la réactivité, se manifestant chez une personne de trois jours à un mois après que celle-ci eut été exposée directement ou indirectement à un événement ou aux conséquences d'un événement ayant constitué une menace sérieuse pour sa vie ou son intégrité physique, ou pour celles d'autrui, au point de lui causer une souffrance ou d'altérer son fonctionnement.

Notes

La personne doit présenter au moins neuf symptômes appartenant aux catégories des symptômes envahissants (souvenirs et rêves récurrents, impression de revivre l'événement, détresse psychologique); des symptômes d'humeur négative (incapacité d'éprouver de la satisfaction, du bonheur); des symptômes dissociatifs (détachement de la réalité, problèmes de mémoire liés aux circonstances de l'événement); des symptômes d'évitement (stratégies à l'égard des circonstances, des personnes, des émotions et d'autres éléments rappelant l'événement); et des symptômes touchant l'éveil et la réactivité (problèmes de sommeil, de concentration et de comportement, irritabilité, agressivité, hypervigilance, réactions exagérées).

Si les symptômes du trouble de stress aigu persistent au-delà d'un mois, il s'agit alors d'un trouble de stress post-traumatique.

trouble de stress aigu n. m.
état de stress aigu n. m.

anglais

acute stress disorder

---

87. trouble de stress post-traumatique

Définition

Trouble mental caractérisé par la présence de symptômes envahissants, d'évitement et touchant la cognition, l'humeur, l'éveil et la réactivité, se manifestant pendant plus d'un mois chez une personne, au moins un mois après que celle-ci eut été exposée directement ou indirectement à un événement ou aux conséquences d'un événement ayant constitué une menace sérieuse pour sa vie ou son intégrité physique, ou pour celles d'autrui, au point de lui causer une souffrance ou d'altérer son fonctionnement.

Notes

La personne doit présenter au moins un symptôme envahissant (souvenirs et rêves récurrents, impression de revivre l'événement, détresse psychologique, réactions physiques aux éléments rappelant l'événement); un symptôme d'évitement (stratégies à l'égard des circonstances, des personnes, des émotions et d'autres éléments rappelant l'événement); deux symptômes touchant la cognition et l'humeur (problèmes de mémoire liés aux circonstances de l'événement, perception négative de soi, sentiment de culpabilité, humeur négative, détachement social, incapacité d'éprouver de la satisfaction ou du bonheur); et deux symptômes touchant l'éveil et la réactivité (problèmes de sommeil, de concentration et de comportement, irritabilité, agressivité, hypervigilance et réactions exagérées).

Dans certains cas, le trouble de stress post-traumatique succède à un trouble de stress aigu, mais il arrive aussi que les premiers symptômes ne se manifestent que plusieurs mois après l'événement.

trouble de stress post-traumatique n. m.
TSPT n. m.
état de stress post-traumatique n. m.
ESPT n. m.
syndrome de stress post-traumatique n. m.
stress post-traumatique n. m.

anglais

posttraumatic stress disorder
PTSD

---

88. trouble délirant

Définition

Trouble psychotique caractérisé par la présence, pendant plus d'un mois, d'un ou de plusieurs épisodes de délire, parfois accompagnés, dans une moindre mesure, d'hallucinations suivant le même thème que les idées délirantes, sans autre altération notable du fonctionnement ou du comportement et sans que la personne ait consommé une substance psychoactive ni contracté une affection ayant des effets psychotiques.

Notes

Le diagnostic de trouble délirant doit en préciser le type, lequel correspond au thème des idées délirantes, et indiquer si celles-ci sont bizarres ou non. Par exemple, le trouble délirant somatique concerne le corps de la personne, le trouble délirant mégalomaniaque s'applique à une personne se croyant dotée d'une aptitude ou d'un talent hors du commun, et le trouble délirant de persécution renvoie à une personne convaincue d'être harcelée ou agressée par une autre personne ou un groupe. Ainsi, pour une personne convaincue que ses organes ont été retirés puis remplacés par ceux de quelqu'un d'autre, et qui ne porte aucune blessure ni cicatrice, le diagnostic précisera le type somatique avec idées délirantes bizarres.

Bien que le terme *délire* renvoie à l'état d'une personne ayant des idées délirantes, on le trouve parfois pour désigner le présent concept.

trouble délirant n. m.

anglais

delusional disorder

---

89. trouble dépressif

Définition

Trouble mental caractérisé par une souffrance psychique fréquemment accompagnée d'épisodes de baisse d'humeur et d'un ralentissement psychomoteur.

Notes

Le trouble dépressif peut s'accompagner, entre autres, d'anxiété, de souffrance morale, d'une tendance au pessimisme, de troubles du sommeil, de découragement, d'une baisse de l'estime de soi et d'une baisse de la concentration.

Chez les enfants et les adolescents, des épisodes d'irritabilité plutôt que des baisses d'humeur peuvent se manifester.

L'American Psychiatric Association regroupait auparavant les troubles dépressifs et les troubles bipolaires dans la catégorie des troubles de l'humeur. Cependant, elle considère maintenant ces deux ensembles de troubles comme des catégories distinctes et les a par conséquent séparés.

trouble dépressif n. m.
dépression n. f.

anglais

depressive disorder
depression

---

90. trouble dépressif caractérisé

Définition

Trouble dépressif constitué d'un ou plusieurs épisodes dépressifs caractérisés, sans présence antérieure d'épisode maniaque ou hypomaniaque.

trouble dépressif caractérisé n. m.
dépression majeure n. f.
trouble dépressif majeur n. m.
dépression caractérisée n. f.

anglais

major depressive disorder
MDD
major depression
clinical depression

---

91. trouble dépressif persistant

Définition

Trouble dépressif chronique caractérisé par la présence quotidienne d'une humeur dépressive et d'une irritabilité tenaces, et ce, sur une période de plus de deux ans.

Notes

Pour qu'il y ait un diagnostic de trouble dépressif persistant, un individu doit, en plus d'éprouver une humeur dépressive, présenter au moins deux des symptômes suivants : perte d'appétit ou hyperphagie, insomnie ou hypersomnie, fatigue, faible estime de soi ou difficultés de concentration.

trouble dépressif persistant n. m.
TDP n. m.
dépression persistante n. f.
dysthymie n. f.
trouble dysthymique n. m.
trouble dépressif majeur chronique n. m.
dépression majeure chronique n. f.

anglais

persistent depressive disorder
PDD
dysthymia
dysthymic disorder
chronic major depressive disorder
chronic major depression
persistent depression

---

92. trouble des conduites alimentaires

Définition

Trouble mental dans lequel le rapport à l'alimentation est perturbé, généralement quant à la quantité, à la qualité ou à la nature des aliments ingérés, et qui a des répercussions négatives sur la santé physique ou le fonctionnement psychosocial.

Notes

La perturbation alimentaire se traduit de différentes façons selon le trouble des conduites alimentaires. Dans le cas de la boulimie et de l'hyperphagie boulimique, la quantité d'aliments ingérés est augmentée, alors qu'elle est réduite pour ce qui est de l'anorexie mentale. Le pica se caractérise quant à lui par l'ingestion d'une ou de plusieurs substances non nutritives, et l'orthorexie, par une obsession de l'alimentation saine.

Les troubles des conduites alimentaires apparaissent le plus souvent pendant l'adolescence ou au début de l'âge adulte, et touchent généralement les femmes plus que les hommes.

trouble des conduites alimentaires n. m.
TCA n. m.
trouble du comportement alimentaire n. m.
TCA n. m.
trouble des comportements alimentaires n. m.
TCA n. m.
trouble de l'alimentation n. m.
trouble alimentaire n. m.

anglais

eating disorder
ED

---

93. trouble mental

Définition

Trouble caractérisé par une perturbation significative du comportement ou des capacités cognitives ou affectives d'une personne, causé par un dysfonctionnement biologique, psychologique, génétique ou développemental, généralement associé à une détresse ou à une détérioration du fonctionnement et des relations sociales, et dont les symptômes sont en nombre substantiel et persistent sur une période relativement longue.

Notes

Les critères diagnostiques, comme le nombre de symptômes présents et leur durée, varient d'un trouble mental à l'autre. Il arrive que le diagnostic évolue ou se précise au fil du temps.

trouble mental n. m.
trouble de santé mentale n. m.
trouble psychiatrique n. m.
trouble psychologique n. m.
trouble psychique n. m.
maladie mentale n. f.

Au pluriel, on écrira : *des troubles mentaux*.

Certains spécialistes préfèrent ne pas employer le terme *maladie mentale*, car l'utilisation du mot *maladie* contribuerait à stigmatiser le trouble mental.

anglais

mental disorder
mental health disorder
psychiatric disorder
psychological disorder
mental illness

---

94. trouble neurocognitif

Définition

Trouble des fonctions cognitives ayant pour cause notamment une infection, une affection, une lésion ou encore la consommation abusive ou le sevrage d'une substance psychoactive comme l'alcool, la drogue ou certains médicaments.

Notes

Les principales fonctions cognitives touchées sont l'attention complexe (attention partagée, sélective, soutenue, etc.); les fonctions exécutives (planification, autocorrection, souplesse mentale, etc.); l'apprentissage et la mémoire; le langage (expression et compréhension); les activités perceptivomotrices (utilisation d'un outil, conduite automobile, etc.) et la cognition sociale (reconnaissance des émotions, respect des conventions sociales, etc.).

Le trouble neurocognitif est qualifié de léger si la personne demeure autonome dans ses activités quotidiennes, et de majeur si elle ne l'est pas. Le déclin des fonctions cognitives peut s'accompagner d'une perturbation du comportement.

L'état confusionnel aigu et la démence sont des troubles neurocognitifs.

trouble neurocognitif n. m.
TNC n. m.

anglais

neurocognitive disorder
NCD

---

95. trouble obsessionnel-compulsif

Définition

Trouble mental caractérisé par la présence d'obsessions perçues comme intrusives et dérangeantes, et/ou de compulsions auxquelles une personne se sent obligée de répondre afin de diminuer son anxiété ou son sentiment de détresse, ou pour prévenir un événement ou une situation.

Notes

Dans le trouble obsessionnel-compulsif, la personne tente d'ignorer, de refouler ses obsessions, ou, encore, de les neutraliser, notamment par des compulsions. Il se peut cependant que ces dernières ne soient pas une réponse à une obsession. Dans ce cas, elles répondent à des règles strictes que la personne s'impose. Les compulsions sont réalisées de manière excessive et n'ont généralement aucun effet sur la situation ou l'événement redoutés. Les obsessions et les compulsions engendrent souvent une perte de temps ou une détresse importantes, ou une altération du fonctionnement.

L'American Psychiatric Association classe dans les troubles obsessionnels-compulsifs et apparentés le trouble obsessionnel-compulsif et d'autres troubles présentant une certaine similitude, comme la syllogomanie.

trouble obsessionnel-compulsif n. m.
TOC n. m.
trouble obsessif-compulsif n. m.

anglais

obsessive-compulsive disorder
OCD

---

96. trouble panique

Définition

Trouble anxieux caractérisé par des attaques de panique répétées et sans élément déclencheur apparent, et par une anticipation anxieuse et persistante d'avoir une nouvelle attaque, ou par une modification du comportement dans le but de les éviter.

trouble panique n. m.
anxiété épisodique paroxystique n. f.

anglais

panic disorder
episodic paroxysmal anxiety

---

97. trouble psychotique

Définition

Trouble mental caractérisé par des symptômes de psychose accompagnés d'un dysfonctionnement cognitif, comportemental et émotionnel, d'une rupture de l'unité entre les pensées, les sentiments et leur expression, et d'une altération du fonctionnement social.

Notes

On compte parmi les troubles psychotiques la schizophrénie, le trouble schizoaffectif, le trouble schizophréniforme, le trouble psychotique bref et les troubles psychotiques dus à une intoxication ou à une affection médicale, par exemple une pathologie neurologique, comme l'épilepsie ou une tumeur cérébrale, ou un trouble endocrinien ou métabolique.

Bien que le terme *psychose* renvoie principalement à l'état psychique d'une personne dont la perception et la compréhension de la réalité sont altérées, on le trouve parfois pour désigner le présent concept.

trouble psychotique n. m.

anglais

psychotic disorder
psychosis

---

98. trouble psychotique bref

Définition

Trouble psychotique caractérisé par la présence soudaine, généralement à la suite d'un événement stressant, d'au moins un symptôme parmi les idées délirantes, les hallucinations et la désorganisation du discours, et dont la durée peut aller d'un jour à un mois.

Notes

Le ou les symptômes du trouble psychotique bref s'installent habituellement en deux semaines, sans signes avant-coureurs. Le trouble se résorbe en moins d'un mois, et la personne retrouve son état mental normal.

trouble psychotique bref n. m.
épisode psychotique bref n. m.
psychose réactionnelle brève n. f.

anglais

brief psychotic disorder
brief reactive psychosis

---

99. trouble schizoaffectif

Définition

Trouble psychotique chronique associé à des symptômes dépressifs ou maniaques pendant la majeure partie de son évolution, caractérisé par des périodes où sont présents simultanément des épisodes maniaques ou dépressifs et des symptômes psychotiques, suivies ou précédées par des périodes où surviennent seulement des hallucinations ou des idées délirantes.

trouble schizoaffectif n. m.
schizophrénie dysthymique n. f.
psychose dysthymique n. f.

Les termes *schizophrénie dysthymique* et *psychose dysthymique* sont moins fréquents pour désigner le présent concept.

anglais

schizoaffective disorder
schizoaffective psychosis

100. trouble schizophréniforme

Définition

Trouble psychotique caractérisé par la présence minimale de deux symptômes de psychose pendant une période d'un à six mois, dont au moins un parmi les idées délirantes, les hallucinations et la désorganisation du discours.

Notes

Le trouble schizophréniforme se distingue de la schizophrénie principalement par sa durée.

trouble schizophréniforme n. m.

anglais

schizophreniform disorder

Pour accéder à l'ensemble des vocabulaires de l'Office québécois de la langue française :
oqlf.gouv.qc.ca/ressources/bibliotheque/dictionnaires/index_lexvoc.html.

Pour connaître les outils et les services linguistiques de l'Office :
vitrinelinguistique.oqlf.gouv.qc.ca/a-propos-de-la-vitrine-linguistique/offre-de-services-linguistiques.

Pour consulter les ressources de la Vitrine linguistique :
vitrinelinguistique.oqlf.gouv.qc.ca.

Pour visiter le site de l'Office :
oqlf.gouv.qc.ca/accueil.aspx.

© Office québécois de la langue française, 2025

Office québécois
de la langue
française
Québec